

Меню

2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты

№338, дата: 2015 г.	ФЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	15
рек. № 32004г, № 3/2015г, дата:	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№472015г, дата:	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,098	8,240	88	30
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	15
	СРЕД:			2,341	3,860	11,165	91	

1-Первые блюда

№827015г, дата:	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,280	1,500	0,360	18	10
ТТК 2022г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,906	0,377	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,280	1,500	0,360	18	10
	СРЕД:			2,282	5,037	6,699	82	

2-Вторые блюда

ТТК	ГОРБУША (фриш) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,639	3,177	237	10
ТТК от 01.11.2022г	КОТЛЕТЫ АПЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 80/10 г	100г		11,659	10,811	7,523	174	15
№8202015г, дата:	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,878	2,845	281	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	15
ТТК от 2022г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	38,182	3,554	465	10
	СРЕД:			20,697	21,132	3,614	288	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2022г, дата:	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426	40
	СРЕД:			15,448	19,298	45,883	426	

3-Гарниры

№8022015г, дата:	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	10
ТТК 2015г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	8,079	43,083	254	25
№3042015г, дата:	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
№12302015г, дата:	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			6,217	6,319	32,537	198	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	6,134	34	20
№8348-СРБ, рек. № 2004г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:			0,023	0,003	10,617	44	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

93,00 48,268 55,829 119,935 1 175

Директор: 
Зав. производством: 

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ